

### Hof Zaberwolke Bioland

BIO  
REGIONAL  
IST 1. WAHL

324017	___	Lammhinterkeule mit Knochen ca. 2,0kg	52,90 €/kg
324018	___	Lammrücken mit Knochen ca. 1,5kg	35,90 €/kg
324019	___	Lammvorderkeule mit Knochen ca. 1,5kg	45,90 €/kg

### Chiemgauer Naturfleisch Biokreis

320001	___	Fondue-Fleisch ca. 900g <i>Rind, Schwein, Pute</i>	34,90 €/kg
320002	___	Raclettefleisch mariniert ca. 750g <i>Rind, Schwein, Pute</i>	39,90 €/kg
320053	___	Fondue-Fleisch Puten/Hähnchen ca. 900g	42,90 €/kg
321001	___	Putenrollbraten ca. 1kg	18,90 €/kg
321002	___	Putenkrustenbraten ca. 1,2kg	39,90 €/kg
321050	___	Pute ganz ca. 5kg	21,90 €/kg
321051	___	Ente ganz ca. 2kg	24,90 €/kg
321052	___	Gans ganz ca. 4,5kg	29,90 €/kg
323011	___	Rinderbraten Almkräuter ca. 1,2kg	37,90 €/kg
323015	___	Rinderlende Bordeaux ca. 600g	45,90 €/kg
323018	___	R.Roastbeef in Feigenmarinade ca. 600g	49,90 €/kg
324021	___	Lamm-Rosmarin-Braten gerollt ca. 1kg	31,90 €/kg
324028	___	Lammkeule mediterran o.K. ca. 1kg	37,90 €/kg
324032	___	Lammkeule Nuss-Salbei-Marinade ca. 1kg	37,90 €/kg
324033	___	Lammrücken in Nuss-Lebkuchen ca. 1kg	39,90 €/kg
327019	___	Schweinefilet Apfel/Maronie ca. 500g	49,90 €/kg
327020	___	Schweinenackenbraten gefüllt ca. 1kg	19,90 €/kg

### Pichler Naturland oder EU Bio

321027	___	Gänsebrust mit Haut, ohne Knochen ca. 400g	55,90 €/kg
321028	___	Gänsekeule 2 St ca. 700g	55,90 €/kg
321029	___	Entenkeule 1 St ca. 300g	21,90 €/kg
321030	___	Entenbrust mit Haut, ohne Knochen ca. 300g	49,90 €/kg
324050	___	Ente ca. 2,5kg	20,90 €/kg
324055	___	Gans ca. 2,5kg	29,90 €/kg

### St. Patricks Lachs Naturland

322005	___	Lachsfilet frisch ca. 200g	54,90 €/kg
322006	___	Lachsfilet halbe Seite, frisch 1,3 kg	49,90 €/kg
322007	___	Lachs ganz ca 3,5 kg	32,90 €/kg
322017	___	Lachsseite geräuchert & geschnitten ca. 1,2 kg	74,90 €/kg
322020	___	Geräucherter Lachs 75 g	5,99 €/St

### BioMare Naturland

BIO  
REGIONAL  
IST 1. WAHL

322023	___	Forellenfilet geräuchert 125g	6,99 €/St
322025	___	Geräucherter Lachs geschnitten 100g	7,49 €/St
322030	___	Lachsseite geräuchert & geschnitten 500g	34,90 €/St

### Fischhaus am See - Geiger Naturland

BIO  
REGIONAL  
IST 1. WAHL

322034	___	Dorade frisch ca. 400g	32,90 €/kg
322035	___	Wolfsbarsch frisch ca. 400g	32,90 €/kg

### Fischzucht Nuber Naturland

322001	___	Forelle frisch ganz ca. 300g	19,90 €/kg
322003	___	Bachsaiibling frisch ganz ca. 300g	28,90 €/kg
322008	___	Forellenfilet geräuchert ca. 150g	44,90 €/kg

### Vegetarische Schmankerl / Wheaty EU Bio

328020	___	Veganvesttagsbraten 750g	15,90 €/St
--------	-----	--------------------------	------------

#### Vegan Genießen

Die ultimative Bratalternative nicht nur für Vegetarier und Veganer. Mit seiner fasrigen Struktur kommt der Vesttagsbraten von Wheaty einem Rinderbraten zum Verwechseln nahe! Unglaublich locker und saftig, dennoch mit Biss - genau so wie ein Braten sein soll! Der Braten lässt sich klassisch mit dunkler Soße servieren.

Fisch- und Fleischbestellung  
für Ihr Weihnachtsmenü



## Mäusdorfer Landpute

### Zutaten:

1 Pute, ganz 3-4kg, 125g Butter, 1 Zwiebel, 500g Möhren,  
1 Sellerie, 1 Thymianzweig, 1 Lorbeerblatt,  
½ ltr. Weißwein, Salz, Pfeffer

### Zubereitung:

1) Pute innen und außen mit Salz einreiben, in einem großen Suppentopf mit kaltem Wasser bedecken, in den Kühlschrank stellen und 12h ruhen lassen.

2) Den Backofen auf 175°C vorheizen, die Pute gründlich abspülen und das Wasser wegschütten.

3) Eine gehackte Zwieble, die Hälfte der Möhren, die Hälfte des Selleries, ein Thymianzweig und ein Lorbeerblatt in das Innere der Pute legen.

4) Restliches Gemüse im Bräter verteilen und den Wein dazu gießen, 3-4 h im vorgeheizten Ofen garen.

5) Die Pute nach ca. 1,5 St. mit der Brustseite nach oben drehen und mit der restlichen Butter bestreichen.

6) Die Pute vor dem Tranchieren 30 Minuten ruhen lassen und mit Beilagen servieren.

### Guten Appetit!

Rezept abgedruckt mit freundlicher Genehmigung vom Brunnenhof.



Abbildung entspricht nicht dem Rezept

Geflügel, Fleisch und Fisch aus wesengerechter Tierhaltung

**Ökologische Landwirtschaft ohne Tiere** ist nur schwer möglich, für Demeterbetriebe gehören Tiere zwingend zum Betriebsorganismus dazu. Daher stellen sich die Verbände und Landwirte der Verantwortung, die Tiere artgerecht und mit Respekt zu behandeln, bis hin zur Schlachtung.

Unser Großhändler hakopaxan pflegt langjährige Lieferbeziehungen zu vorzugsweise regionalen Erzeugern – stellvertretend zum Beispiel der Brunnenhof in Künzelsau. Hier können die Tiere sich auf den weitläufigen Wiesen bewegen, finden Schattenplätze zum Ausruhen und haben Zeit zum Wachsen.

Gemeinsam bewußt Handeln - vom Erzeuger bis zum Kunden!

Ihr Naturkostfachgeschäft  
in Zusammenarbeit mit

**hakopaxan**  
regional · frisch · dynamisch

# Bestellen Sie hier Ihre Weihnachtsspezialitäten

Bitte geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens  
Mittwoch den 04.12.2019 ab.

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

gewünschter Abholtermin (frühestens 23.12.2019)

Wird von Ihrem Händler ausgefüllt

beim Großhändler bestellt am: \_\_\_\_\_

Bearbeitet von: \_\_\_\_\_

Diese Seiten wurden auf 100% Recycling CO<sub>2</sub> neutral produziertem Papier gedruckt

Bitte hier abtrennen

## Geflügel vom Brunnenhof Demeter

BIO  
REGIONAL  
IST 1. WAHL

321003	Landgockel klein ca. 1,5kg (EG)	21,90 €/kg
321005	Gans mittel ca. 4kg	32,90 €/kg
321006	Mini-Pute ca. 4kg	22,90 €/kg
321007	Pute mittel ca. 5kg	22,90 €/kg
321009	Pute groß ab 8kg	21,90 €/kg
321014	Landgockelkeule 1 St ca. 350g	24,90 €/kg
321053	Suppenhuhn ca. 1,3kg (Bioland)	14,90 €/kg
321060	Putenkeule ca. 1,2kg	19,90 €/kg
321072	Putenrollbraten ca. 600g	27,90 €/kg
321083	Landgockel groß ca. 2,2kg	21,90 €/kg
324051	Ente ca. 3,5kg	32,90 €/kg

## Freiland Puten Fahrenzhausen Biokreis

BIO  
REGIONAL  
IST 1. WAHL

321035	Putenoberkeule mit Haut & Knochen ca. 600g	13,90 €/kg
321036	Weihnachtspute (KellyBronze) ca. 4,5kg	16,90 €/kg
321037	Putenrollbraten gewürzt ca. 800g	18,90 €/kg
321039	Poularde (großer Landgockel) ca. 2,2kg	12,90 €/kg
321041	Putenbrust mit Haut, ohne Knochen ca. 1kg	26,90 €/kg

## Metzgerei Allmendinger Bioland

BIO  
REGIONAL  
IST 1. WAHL

321082	Putenschinken Wintergewürze ca. 1kg	39,90 €/kg
327002	Kasseler Rücken, gepöckelt und geraucht ca. 500g	32,90 €/kg

## Metzgerei Bühler Bioland

BIO  
REGIONAL  
IST 1. WAHL

321095	Brathähnchen ca. 1,2kg	17,90 €/kg
--------	------------------------	------------

Bitte wenden